



Groupe Performance - planning saison 2019-2020

Novembre		Horaire		Décembre		Horaire		Janvier		Horaire		Février		Horaire		Mars		Horaire		Avril		Horaire	
1				1				1				1	Entraînement/ Entr.SG	09h00 - 12h00	1					1			
2	Entraînement Glacier	08h30 - 15h30		2				2	Entraînement	à définir		2	SG Les Mosses		2					2			
3				3				3	Entraînement	à définir		3			3					3			
4				4				4	Entraînement Gryon/ SL Jaun	à définir		4			4					4	Finale Villars /Finale Villars	09h00 - 12h00	
5				5				5				5			5					5	Finale Villars /Finale Villars	09h00 - 12h00	
6				6				6				6			6					6			
7				7	Entraînement Glacier	08h30 - 15h30		7				7			7	Entr. / SL Diablerets	09h00 - 12h00			7			
8				8				8				8	Entraînement/SL Les Pléiades	09h00 - 12h00	8	GS Diableret				8			
9	Entraînement Glacier	08h30 - 15h30		9				9				9	SL Pleiades		9					9			
10				10				10				10			10					10			
11				11				11	Entraînement / GS Rougemont	09h00 - 12h00		11			11					11			
12				12				12				12			12					12			
13				13				13				13			13					13			
14				14	Entraînement Gryon	09h00 - 12h00		14				14			14	Entraînement/SkiCross Veyson	09h00 - 12h00			14			
15				15				15				15	Entraînement Gryon/ Réserve?	09h00 - 12h00	15	Concours Interne				15			
16	Entraînement Glacier/Autre	08h30 - 15h30		16				16				16	Rés.U11?		16					16			
17				17				17				17	Entraînement	à définir	17					17			
18				18				18	Entraînement / GP Migros	09h00 - 12h00		18	Entraînement	à définir	18					18			
19				19				19	GS Châtel			19	Entraînement	à définir	19					19			
20				20				20				20	Entraînement	à définir	20					20			
21				21	Entraînement	à définir		21				21	Entraînement	à définir	21	Entraînement/Combi Leysin	09h00 - 12h00			21			
22				22	Entraînement	à définir		22				22	Entr./SL Château d'Oex	09h00 - 12h00	22	Combi Leysin				22			
23	Entraînement Glacier/Autre	08h30 - 15h30		23	Entraînement	à définir		23				23	GS Chât.-Dx		23					23			
24				24				24				24			24					24			
25				25				25	Entraînement	09h00 - 12h00		25			25					25			
26				26	Entraînement	à définir		26	Ski Cross Lenk			26			26					26			
27				27	Entraînement	à définir		27				27			27					27			
28				28	Entraînement	à définir		28				28			28	Entraînement/ Freeride junior	09h00 - 12h00			28			
29				29	Entraînement	à définir		29				29	Entraînement/ GS SC.Meinier	09h00 - 12h00	29	Freeride junior				29			
30	Entraînement Glacier/Autre	08h30 - 15h30		30	Entraînement	à définir		30				30			30					30			
31				31	Entraînement	à définir		31				31			31					31			

Courses U11

Courses U12/U14/U16

Pour les jeunes qui participent aux courses, tous les entraînements auront lieu le matin.

Groupe pré-saison : 6 entraînements de 5h(+1h de pause)

Autres entraînements : 3h

Pour consulter les autres activités et manifestations : www.skiclubgryon.ch